

هفته جهانی آگاه سازی آنتی بیوتیک گرامی باد

هدف از برگزاری هفته آگاه سازی در زمینه آنتی میکروبیال ها (18 تا 24 نوامبر - 27 آبان تا 3 آذر 1402) با هدایت سازمان بهداشت جهانی ، افزایش آگاهی عمومی و جهانی در برابر مقاومت میکروب ها به داروهای آنتی میکروبیال می باشد.

مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و همچنین انگل ها به اثرات داروها مقاوم شوند و به همین دلیل درمان عفونت ها بسیار سخت تر و خطر گسترش بیماری ها نیز افزایش پیدا می کند و در نتیجه افزایش مدت زمان اقامت در بیمارستان، مرگ و میر بیماران و هزینه های درمانی بیشتری را در پی خواهد داشت. ترکیبات آنتی میکروبیال به عنوان یک ابزار بسیار مهم در درمان بیماری های انسان ها، حیوانات و گیاهان به شمار می روند و شامل آنتی بیوتیک ها، داروهای ضد ویروس، ضد قارچ و ضد پروتوزا می باشند. عواملی که در حال حاضر منجر به بروز مقاومت میکروبی شده است، متعدّدند. این عوامل شامل استفاده بیش از اندازه از داروها در انسانها، در صنعت پرورش دام، کشاورزی و همچنین عدم دسترسی انسانها به آب آشامیدنی سالم و بهداشتی برای مصرف شخصی و استفاده در کشاورزی، اشاره کرد. این عوامل در سطح جهانی باعث بروز تهدید و بروز مقاومت به آنتی میکروبیال ها شده است.

چرا مقاومت ضد میکروبی یک نگرانی جهانی است؟

ظهور و گسترش پاتوژن های مقاوم به دارو که مکانیسم های مقاومت جدیدی به دست آورده اند و منجر به مقاومت ضد میکروبی شده است، توانایی ما را برای درمان عفونت های رایج تهدید می کند. این موضوع یک نگرانی عمده است زیرا یک عفونت مقاوم علاوه بر اینکه ممکن است کشنده باشد، ممکن است به دیگران منتقل شود و گسترش پیدا کند و در نتیجه باعث تحمیل هزینه های سنگین تر به افراد و جامعه شود.

چگونه می توانیم از مقاومت میکروبی پیشگیری کنیم؟

- آنتی بیوتیک ها را فقط باید با تجویز پزشک و با مشورت با داروساز مصرف کنید. مصرف آنتی بیوتیک ها در مواقعی که نیازی به آنها نیست کمکی به شما نمی کند و عوارض جانبی آنها همچنان می تواند باعث آسیب شود. زمانی که بیمار هستید، پزشک می تواند بهترین درمان را برای شما تعیین کند. هرگز پزشک خود را برای تجویز آنتی بیوتیک تحت فشار قرار ندهید.
- آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را باید طبق دستور مصرف کنید و باقی مانده آنها را برای بعد ذخیره نکنید. با داروساز خود در مورد دور انداختن ایمن داروهای باقی مانده صحبت کنید.
- آنتی بیوتیک های خود را به دیگران به اشتراک نگذارید. آنتی بیوتیک های تجویز شده برای شخص دیگری را مصرف نکنید. این ممکن است بهترین درمان را برای شما به تاخیر بیندازد، شما را حتی بیمارتر کند یا عوارض جانبی برایتان ایجاد کند.
- در صورتی که پزشک یا داروساز، استفاده از آنتی بیوتیک را برای شما ضروری ندانستند، در ارتباط با تجویز آنتی بیوتیک ها به پزشک خود اصرار نکنید.

- در راستای پیشگیری از ابتلا به عفونت ها و حفظ سلامت خود و دیگران تلاش کنید. اقداماتی مثل شست و شو دست ها ، پوشاندن دهان و بینی خود هنگام سرفه یا عطسه، استراحت و ماندن در خانه هنگام بیماری، عدم لمس چشم ها، بینی و دهان خود با دست های شسته نشده، خودداری از تماس نزدیک با افراد مبتلا به سرماخوردگی و سایر عفونت های دستگاه تنفسی و دریافت واکسن های توصیه شده مثل واکسن آنفولانزا می تواند کمک شایانی به پیشگیری از از بیمار شدن خود و دیگران باشد.

در صورتی که در مورد آنتی بیوتیک های خود سوالی دارید و یا در صورت بروز عوارض جانبی یا واکنش های آلرژیک در حین مصرف آنتی بیوتیک ها با اورژانس 115 و یا سامانه 190-داخلی 3 کد 2 تماس حاصل فرمایید.

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

معاونت غذا و دارو البرز